

Xabier Bazako de las Heras

Psicólogo General Sanitario

Colegiado Nº M-33305

Graduado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Camilo José Cela.

Mi formación Master en Inteligencia Emocional, postgrado en Trastornos del Espectro Autista y Experto en Hipnosis.

Amplia experiencia en el tratamiento de **gestión, manejo y control de las emociones, trastornos de la conducta alimentaria, trauma, abuso de sustancias, trastornos obsesivos compulsivos** y manejo de **dolor crónico**.

Trabajo desde un enfoque cognitivo-conductual que, junto con mi formación, me permite conocer, acompañar y ayudar en la problemática de cada persona de la manera que mejor se adapta a cada una, sean adultos, adolescentes o niños, en este sentido, la hipnosis es una potente herramienta que ayuda a la persona a alcanzar una mayor calidad de vida en menor tiempo y le dota de las capacidades necesarias, en conjunto con el resto de la terapia, para poder tomar las riendas de su situación como participante activo del proceso terapéutico.

Imparto talleres de prevención de Consumo de Drogas y Drogodependencias en Coslada en colaboración con el Centro de Atención Integral al Drogodependiente (CAID). Así mismo, he impartido talleres de Contención Psicológica y Cohesión Grupal en distintos centros y comunidades.

He implantado programas de intervención en control emocional, emociones positivas y solución de conflictos con pacientes de atención primaria. Además de un programa de manejo de dolor crónico y programas de gestión emocional en jóvenes estudiantes de grado.

También he trabajado con menores en riesgo de exclusión y menores no acompañados en pisos tutelados con problemáticas variadas, desde abuso de sustancias a comportamientos agresivos y desafiantes. Además, he trabajado en colegios de educación especial en las aulas interviniendo con los niños en el ámbito educativo y psicológico.

Xabier Bazako de las Heras

Psicólogo colegiado M-33305

